

"No nos llames ninis": jóvenes mexicanas trabajan cuidando hasta 2,700 horas al año sin paga: Oxfam México

- El nuevo estudio de Oxfam México revela que la etiqueta "nini" oculta una crisis de cuidados: los hombres jóvenes dedican apenas 1.5 horas diarias al cuidado desde hace una década.
- En México, casi 8 de cada 10 personas que no estudian ni trabajan son mujeres. El 95% de ellas dedica entre 5.2 y 7.6 horas diarias al trabajo de cuidados sin remuneración.
- El trabajo doméstico y de cuidados representa 23.9% del PIB nacional, más que la industria manufacturera y el comercio.
- En la Ciudad de México, 96% de las mujeres jóvenes que no estudian ni trabajan se dedica exclusivamente a tareas de cuidados.

Ciudad de México a 28 de mayo de 2026.- La etiqueta social "nini", utilizada comúnmente para referirse a las personas jóvenes que no estudian ni trabajan, desarticula e invisibiliza la lucha por el reconocimiento del trabajo de cuidados que sostienen millones de mujeres jóvenes. Así lo revela la investigación más reciente de Oxfam México, la cual demuestra que este estigma oculta una crisis estructural donde las juventudes –principalmente las mujeres– no están inactivas, sino asumiendo cargas de trabajo doméstico no remunerado que frenan por completo sus proyectos de vida.

Casi 8 de cada 10 personas que no estudian y no trabajan en una actividad productiva reconocida por el mercado son mujeres. El 95% de ellas destina, en promedio, entre 5.2 a 7.6 horas diarias al trabajo de cuidados sin remuneración. El documento titulado, "No nos llames ninis": mujeres jóvenes que cuidan", revela que, las labores domésticas y de cuidados constituyen el sector productivo más importante de México, representando el 23.9% del PIB Nacional, por encima de la industria manufacturera (20.1%) o el comercio (18.7%).

El reporte analiza la situación de las mujeres de 15 a 29 años dedicadas al trabajo de cuidados no remunerado, quienes han quedado excluidas de los sectores laboral y educativo tanto a nivel nacional como en la Ciudad de México, donde se acaba de aprobar la Ley del Sistema de Cuidados.

"Resulta urgente reconocer la labor de estas mujeres jóvenes para que el estado asuma la rectoría en la creación, diseño e implementación de políticas de cuidados con ellas en mente. Solo así podemos hablar de un avance en la justicia social y de género en nuestro país", enfatizó Alexandra Haas, directora ejecutiva de Oxfam México.

Radiografía de la crisis: edad, territorio y la paradoja del cuidado en la CDMX

El desglose demográfico del informe "No nos llames ninis": mujeres jóvenes que cuidan, revela que la carga de cuidados se transforma drásticamente según la edad y la geografía:

- **Adolescentes (15 a 19 años):** Una quinta parte de quienes cuidan sin paga se concentra en este rango; la mayoría son solteras, sin hijos y con estudios hasta secundaria. Dedican en promedio 3.8 horas diarias a labores domésticas y al cuidado de hermanos, abuelos o familiares enfermos.
- **Jóvenes adultas (20 a 29 años):** Al avanzar la edad, el tiempo escala a casi 6 horas diarias. El grupo más grande de cuidadoras no remuneradas lo integran las mujeres de 25 a 29 años que son madres, viven en pareja y tienen escolaridad básica.
- **La brecha rural y el racismo institucional:** Mientras que las cuidadoras más jóvenes se concentran en comunidades rurales, las de 20 a 29 años habitan principalmente en ciudades medianas y grandes. En el entorno rural ellas dedican hasta 2.7 horas semanales más a los cuidados debido a un racismo institucional histórico, reflejado en la falta de servicios e infraestructura básica.
- **En la Ciudad de México el panorama presenta una paradoja:** hay menos mujeres jóvenes que no estudian ni trabajan y se encuentran cuidando, pero quienes lo hacen enfrentan una mayor intensidad de trabajo, debido al cuidado directo. En promedio, dedican 58.5 horas semanales a las tareas del hogar, de cuidado y acompañamiento; una cifra que supera por mucho la jornada laboral legal. Esta triple carga ocurre a pesar de que, a diferencia de la tendencia nacional, la mayoría cuenta con estudios de nivel medio superior

y superior. Asimismo, cuando son madres, la brecha se profundiza: dedican 55.6 horas semanales al cuidado, casi diez horas más que sus pares a nivel nacional (46.1 horas).

La capital del país ha dado pasos decisivos en torno a garantizar un sistema de cuidados con la aprobación por unanimidad de la Ley del Sistema de Cuidados. A partir de ahora es crucial que las políticas incluyan y reconozcan a las mujeres jóvenes cuidadoras para que verdaderamente se trate de políticas de cuidados transformadoras.

La corresponsabilidad masculina, estancada en la última década

La diversidad de experiencias entre las mujeres jóvenes que cuidan evidencia que alejarse de la educación o el mercado laboral, en la mayoría de los casos, no es por decisión propia. Sobre las jóvenes mexicanas recae un mandato social y de género para abandonar sus proyectos de vida y entregar su tiempo y recursos al sostenimiento de la sociedad sin la corresponsabilidad de otros actores sociales e institucionales.

Aunque la brecha de cuidados se redujo una hora en la última década, al pasar de 6.1 a 5.1 horas diarias, el avance es engañoso. Los datos revelan que la participación de los hombres jóvenes se mantiene estancada en solo 1.5 horas al día, sin importar su edad o estado civil. Mientras que hitos como la maternidad o la vida en pareja redefinen el proyecto de vida de las mujeres jóvenes absorbiendo casi 7 horas de su día, para ellos es un evento que prácticamente no altera su rutina.

"Parece haber una penalización social para las mujeres por cuidar. Mientras los cuidados sigan sin reconocerse como un trabajo valioso que debe ser distribuido de manera equitativa entre toda la sociedad, estos seguirán siendo una de las piedras angulares de la desigualdad de género", señaló Mariana Belló, coordinadora de la estrategia de Justicia de Género y Cuidados en Oxfam México.

De mano de obra gratuita a sujetas de derechos: dismantelar el mito del "nini"

Desmontar el mito del "nini" es un paso fundamental para la reivindicación y dignificación de las jóvenes cuidadoras. El equipo de investigación del reporte señaló que "el uso cotidiano de esta etiqueta en el discurso público impide mirar el fondo de la crisis de cuidados, una en la que niñas y jóvenes se convierten en mano de obra gratuita, perdiendo sus derechos a la educación, al trabajo digno y a su propia autonomía. México construirá una sociedad de los cuidados, con la CDMX como su capital, solo cuando se implementen políticas públicas de corresponsabilidad que involucren al Estado, las empresas y la sociedad, permitiendo a las mujeres jóvenes ser dueñas de su tiempo y de sus proyectos de vida".

-TERMINA-

Notas a la edición

Descarga el informe <https://oxfam.mx/no-nos-llames-ninis>

1. Según la Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares del Instituto Nacional de Estadística y Geografía 2024.
2. El análisis presentado en este documento se basa en la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) de 2014 a 2024 por ser la principal fuente de información pública sobre el mercado laboral mexicano. Se utilizó la sección "Otras actividades", que permite calcular el tiempo promedio dedicado por las personas al trabajo no remunerado de cuidados.

Acerca de Oxfam México

Oxfam México forma parte de un movimiento global para erradicar la desigualdad y tiene presencia en más de 80 países. Desde hace tres décadas, trabajamos para inspirar y movilizar a personas, organizaciones y gobiernos para construir un mundo más justo e igualitario. Siempre acompañadas de donantes, activistas, especialistas y organizaciones aliadas, documentamos las enormes desigualdades de nuestro país y generamos propuestas para la justicia económica.

Información de contacto

Arantxa López - Oxfam México | 55 3932 0694 | prensa@oxfamMexico.org